

Was ist denn los mit dir?
Du siehst in letzter
Zeit so traurig aus.

Ich habe Probleme
zu Hause und auch in der
Schule. Irgendwie ist
gerade alles schwierig.
Darüber möchte ich aber
lieber nicht mit dir reden.

Wenn du nicht mit mir
darüber reden kannst, dann
schau dir doch wenigstens
diesen Flyer mal an!
Mir hat er auch geholfen.

Echt?
Zeig mal!

Impressum

Eine Initiative der SMV :

Gestaltet von Leni Schneider, Leni Hübner und Lena
Tröger unter Beratung von Frau Katharina Rödel und
Frau Sandra Schäfer-Küpferling

Carl-von-Linde-Schule
Staatliche Realschule Kulmbach

Alte Forstlahmer Straße 16
95326 Kulmbach

Januar 2022

Schulleitung: Frau RSDin Monika Hild



Carl-von-Linde-Schule
Staatliche Realschule Kulmbach



Wenn du mal die Orientierung verlierst...



Ansprechpartner der Schule:

Vertrauenslehrkräfte:

Armin Engl

Sprechzeiten nach Vereinbarung
engl@realschulekulmbach.de

Tamara Engl

Sprechzeiten nach Vereinbarung
engt@realschulekulmbach.de

Schulseelsorge:

Linda Bär

Sprechzeiten nach Vereinbarung
baer@realschulekulmbach.de

Juliane Fürstenau

Sprechzeiten nach Vereinbarung
furs@realschulekulmbach.de

Thomas Hahner

Sprechzeiten nach Vereinbarung
hahn@realschulekulmbach.de

Beratungslehrkräfte:

Sandra Schäfer-Küpferling

Sprechzeiten nach Vereinbarung
scha@realschulekulmbach.de

Christine Damm

Sprechzeiten nach Vereinbarung
damm@realschulekulmbach.de

Lerncoaching

Sandra Schäfer-Küpferling & Claudia Ströhla

lerncoaching@realschulekulmbach.de

Konfliktlotsen:

Kathrin Geißel-Spörrer (Ltg.)

Sprechzeiten nach Vereinbarung
geis@realschulekulmbach.de

Schulpsychologin:

Kathrin Langer

Telefon: 0921 5070388-109

Sprechzeiten laut Homepage CvL

Notfallnummern:

Telefonseelsorge:

Tel.: 0800/1110111 oder 0800/1110222

<https://www.telefonseelsorge.de/>

Rund um die Uhr-kostenlose, anonyme Beratung

Nummer gegen Kummer:

<https://www.nummergegenkummer.de/>

Jugendtelefon: 116111 Mo.-Sa. 14.00-20.00 Uhr

Elterntelefon: 0800/1110550 Mo.-Fr. 9.00-11.00 Uhr,
Di. und Do. 17.00-19.00 Uhr

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:

Tel.: 0800/2255530

Für alle Fragen und Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch kannst du hier anrufen und vertraulich sprechen
Mo., Mi., Fr. 9.00-14.00 Uhr
Di, Do. 15.00-17.00 Uhr

Kinderschutzbund (Kinderrechte):

Tel.: 09221/828212

Schießgraben 7, Kulmbach

E-Mail: info@gummi-stiftung.de

<https://gummi-stiftung.de/kinderschutzzentrum/>

AVALON:

Tel.: 0921/512525

Notruf- und Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V.
Casselmannstr. 15, Bayreuth

E-Mail: info@avalon-bayreuth.de

<https://www.avalon-bayreuth.de/>

Hilfe bei Cybermobbing:

<https://www.juuuport.de/beratung>

online-Beratung

Sicherheit im Netz:

clicksafe für Jugendliche:

<https://www.clicksafe.de/jugendbereich/clicksafe-fuer-jugendliche>

Außerschulische Ansprechpartner :

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstellen:

Diakonie Kulmbach, Psychologische Beratungsstelle
Negeleinstr. 5, Kulmbach

Tel.: 09221/8011816

E-Mail: info@gummi-stiftung.de

www.gummi-stiftung.de

Soziale Beratungsstellen:

Caritasverband für den LK Kulmbach

Bauergasse 3+5, Kulmbach

Tel.: 09221/9574-20

E-Mail: info@caritas-kulmbach.de

www.caritas-kulmbach.de

Psychologische Psychotherapeuten:

Weitere Hilfen zur Suche eines Therapieplatzes:

Psychotherapie-Informationsdienst

<https://www.psychotherapiesuche.de/>

Neurologen und Psychiater im Netz

<https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/>

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken:

Bahnhofsplatz 1a, 95028 Hof

Tel.: 09281/1400360

Öffnungszeiten: Mo-Do: 8:00-17:00 Uhr

Fr: 08:00-1:00 Uhr

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern:

Schlossberg 2, 96215 Lichtenfels

Tel: 09571/939190

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-lif.de

Bezirkskrankenhaus Bayreuth:

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Nordring 2, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921/2830

